

The book was found

# **ECOLOGIZA Tu MENSTRUACION - GREEN UP YOUR PERIOD EdiciÃ³n BilingÃ¼e EspaÃ±ol-InglÃ©s: Alternativas EcolÃ³gicas Para Mejorar Tu Salud, Ayudar Al Medio Ambiente ... ECOLOGIZA Tu VIDA NÂ° 1) (Spanish Edition)**



## Synopsis

Hablemos de periodos, la regla, tu ciclo menstrual. Como sea que lo llames o te sientas acerca del tuyo, sabrás que estarás pegada a él durante unos 40 años! Así- que querrás hacer lo mejor de ellos, ¿no? Este es un momento estresante para tu cuerpo y manejar tu menstruación con productos tóxicos es perjudicial para tu salud y la del planeta, a largo plazo. ESTE LIBRO TE VA A AYUDAR: Mostrándote cómo los productos convencionales no son siempre la mejor opción para tu salud y el medioambiente - ¿sabías- que cada compresa sanitaria utiliza el equivalente a cuatro bolsas de plástico? Explicándote cómo el efecto acumulativo de las sustancias químicas tóxicas contenidas en ellos puede impactar negativamente en tu salud Guiándote a través de las muchas alternativas ecológicas disponibles - más de las que puedas imaginar!- más seguras, naturales, biodegradables y reutilizables Aconsejándote cómo prepararte adecuadamente para la llegada de tu periodo y hacer lo mejor que puedas para mantenerte saludable, reducir dolores, calambres y malestares asociados con la regla. TU PROPIO HÁZLO. Toma el control de tu salud y bienestar. Informarte de tus opciones y decide qué es lo mejor para tu cuerpo, el planeta y de paso tu cartera!>> DESCARGA TU COPIA YA

## Book Information

File Size: 1673 KB

Print Length: 102 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: [www.viddapublishing.com](http://www.viddapublishing.com) (July 27, 2015)

Publication Date: July 27, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B012TSV266

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #2,576,565 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #88

in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades > Obstetricia y Ginecología - a #401 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Sexo #1105 in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Specialties > Obstetrics & Gynecology

## Customer Reviews

Me ha encantado el libro y por supuesto he aprendido trucos para llevar mi periodo mucho mejor. Muchas gracias por escribirlo y hacernos ver que hay mas posibilidades, que las que nos quieren vender las empresas. Espero que muy pronto podamos leer otro libro tuyo :)

[Download to continue reading...](#)

ECOLOGIZA tu MENSTRUACION - GREEN UP YOUR PERIOD Edición Biling a Español-Inglés: Alternativas Ecológicas para Mejorar tu Salud, Ayudar al Medio Ambiente ... ECOLOGIZA tu VIDA n  1) (Spanish Edition) Green Smoothies - Top 200 Green Smoothie Recipes: (Green Smoothies, Green Smoothie Recipes, Green Smoothie Cleanse, Green Smoothie Diet, Green Smoothie for Everyday, Healthy Juice) The New World Spanish/English, English/Spanish Dictionary (El New World Diccionario español/inglés, inglés/español) (Spanish and English Edition) Inglés: (Incluyendo 1 clase con audio gratis y un vídeo gratis) El Secreto Para Hablar Inglés Como Un Nativo En 6 Meses Para Personas Con Poco Tiempo (hablan ... americano, británico) (Spanish Edition) 650+ Frases en Inglés para Todos los Días: Aprende Frases en Inglés para Alumnos Principiantes e Intermedios (Spanish Edition) En Defensa del Medio Ambiente (Spanish Edition) Contaminacion del Suelo: Estudios, Tratamiento y Gestion (Coleccion Ingenieria del Medio Ambiente) (Spanish Edition) Seguridad y medio ambiente en planta química. QUIE0108 (Peraciones Básicas En Planta Qu mic) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducción a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) 10 Day Green Smoothie Cleanse: Lose 15lbs with 10 Day Green smoothie diet For Weight Loss. Weight loss green smoothie recipes,green smoothies: Sip Up, Slim Down ! Lose upto 15 Lbs in 10 Days! MENOPAUSIA:   TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD n  13) (Spanish Edition) Curas Alternativas: Los Mas Eficaces Remedios Caseros Naturales Para 130 Problemas De Salud --2003 publication. Mejor sola que mal acompañada: para la mujer golpeada / For the Latina in an Abusive Relationship (edición biling a) Verbos Irregulares en Inglés: La forma más fácil de aprender los verbos irregulares en inglés (Spanish Edition) 201 Frases Esenciales en Inglés: Frases Básicas Y  tiles Que Te Ayudarán Hablar Inglés Rápido (Spanish Edition) Inglés Simplificado 3 (La Manera Más Fácil de Aprender Inglés) (Spanish Edition) Ciencia, Tecnología y Ambiente: Tercera Edición (Spanish Edition) La Vida de Mujer Bilingual Poetry: Poesía en Español e Inglés (Spanish Edition) Los 100 mejores juegos de ingenio (edición española): Entrena tu cerebro para los negocios y la vida (Spanish Edition) Ortografía de la Lengua Española (Edición revisada por las Academias de la Lengua Española) (Spanish

Edition)

[Dmca](#)